

ОБЖ, 8 класс

УРОК № 19

Тема: Безопасное поведение на водоёмах.

Цели: сформировать у учащихся представление о правильном, безопасном поведении на воде, создать условия для формирования таких личностных качеств как: осторожность, самообладание, ответственность, уважение к себе и окружающим.

Задачи урока:

1. Пояснить опасности водоёмов в разное время года;
2. Объяснить, что должен делать человек, провалившийся под лёд;
3. Рассказать о правилах безопасного поведения при купании в водоёмах в летнее время.

Тип урока: урок освоения новых знаний и умений

Ход урока

1.Оргмомент

2.Проверка домашнего задания.

- Ребята, вспомним, о чем мы с вами говорили на прошлом уроке? (Как выжить человеку в условиях автономного существования.)
- Что такое выживание? (Комплекс активных действий, направленных на сохранение жизни в условиях автономного существования после наступления какого-нибудь непредвиденного случая.)
- Расскажите, какие бывают чрезвычайные ситуации?
- Существуют факторы внешней среды, неблагоприятно воздействующих на человека, оказавшегося «один на один с природой», часто используется понятие «стрессы выживания». Назовите эти стрессы? (боль, жара, жажда, голод, переутомление, одиночество, уныние, страх); (уч-ся выходят к доске, составляют кластер)

3. Мотивация на учебную деятельность. Вхождение в тему урока

Просмотр видеоролика.

- Ребята, вы просмотрели фрагмент из худ.фильма. Сформулируйте тему сегодняшнего урока. («Безопасное поведение на водоемах»)
- Как вы считаете, какова цель урока? (знать основные правила поведения на водоемах, уметь применять знания на практике)
- Запишите тему урока в тетрадях.

4. Актуализация опорных знаний

Галерея изображений

Рассмотрите галерею изображений. Ответьте на вопросы: Какие правила поведения нарушили дети? Как бы вы поступили в данной ситуации? (Иллюстрации на доске)

Сформулируйте и запишите в тетрадь свои ответы.

5.Освоение нового материала. (Прослушивание обучающего видеоролика)

- Ребята сейчас вам нужно прослушать информацию по теме.

7. Проверка первичного усвоения материала (Беседа по прослушанному материалу видеоролика; обучающиеся зачитывают вопрос и отвечают)

1. Через какое время после еды можно плавать? (1-1,5)
2. Лучшее время суток для купания? (8-11ч, 18-20ч)
3. Что относится к правилам безопасного поведения на воде? (не плавать рядом с судами, не прыгать с лодки в воду, не хватать друг друга за ноги и руки во время нахождения в воде, не заплывать за предупредительные знаки или буйки, купаться только в специально отведенных местах).
4. Какие правила соблюдаются на льду?

8. Физминутка

9. Итоговое закрепление материала. Групповая работа.

Составьте кластер «Правила поведения на воде», «Правила поведения на льду»

10. Подведение итогов урока

- Ребята, мы достигли поставленной цели на уроке?
- Где вы примените полученные знания?

Закончи правильно предложение: "Купаться безопаснее ..."

- одному
- в присутствии взрослых в специально отведенных местах
- с другом вдали от берега
- если рядом находится лодка

Можно ли нырять в незнакомом месте?

- Нет, под водой могут быть посторонние предметы.
- Можно. Не надо ничего бояться
- Можно, но только если заключили пари
- Если недалеко есть взрослые, то можно

Для чего на воде установлены буйки?

- Это украшает водоем
- Держась за буйки, можно отдохнуть на воде
- Буйки разделяют зоны "слабаков" и хороших пловцов
- За буйки заплывать запрещено

Что надо делать, чтобы избежать судороги при купании?

- Ничего. В воде судороги не может быть
- Надо чаще менять стиль плавания
- Не плавать на глубине
- Надевать купальную шапочку

Что нужно делать, если во время купания все-таки свело ногу?

- Ничего делать не надо, само пройдет
- Надо постоянно массировать сведенную ногу и позвать на помощь

- Надо побыстрее плыть к берегу
- Надо постараться встать на дно

Можно ли отплывать далеко от берега на надувном матрасе?

- Можно
- Нельзя
- Можно, если плыть вдвоем
- Это зависит от размеров матраса

Разрешается ли во время движения лодки меняться местами или садиться на борт?

- Не разрешается
- Разрешается. В этом нет опасности.
- Да. Если, хотя бы один из катающихся на лодке, умеет плавать.
- Да. Если на водоеме нет волн.

Как называется профессия человека, который отвечает за безопасность в месте купания людей?

- Водолаз
- Рыбак
- Полицейский
- Спасатель

Что может произойти, если лодка станет бортом к волне?

- Ничего
- В лодку может набраться вода
- Могут потеряться весла
- Лодка может перевернуться

11. Рефлексия (смайлы с хорошим и плохим настроением)

Я сегодня узнал(а).....

Мне понравилось.....

Полученные знания я буду.....

12. Д/з (дифференцированно)– Составить презентацию о реке, которая находится в нашем селе, напиши, как можно проводить свободное время вблизи реки. (для сильных учеников); Сделать рисунок по теме «Моя безопасность на воде»

Памятка поведения на воде

1. Не плавай в одиночку: в случае опасности товарищ поможет тебе.
2. Не плавай в незнакомом месте без взрослых.
3. Не балуйся в воде, не дерись, не устраивай шумную возню.
4. Не ныряй в незнакомом месте.
5. Не плавай в очень холодной воде.
6. Если не умеешь плавать, не используй надувные матрасы и камеры.
7. Не купайся при большом волнении.
8. Не ныряй в воду сразу после длительного пребывания на солнце.
9. Не следует плавать сразу после еды.
10. Если что-то произошло в воде, никогда не пугайся и не кричи. Во время крика в твои легкие может попасть вода, а это как раз и есть самая большая опасность.

Памятка поведения на льду

Чтобы избежать несчастных случаев на льду, необходимо знать:

- перед выходом на замерзший водоем необходимо определить прочность льда. Не следует делать этого ударом ноги, такой способ крайне неудачен и может привести к провалу;
- прочный лед имеет прозрачный цвет с голубоватым оттенком;
- допустимой нормой выхода на лед одного человека является толщина льда 7 см, для сооружения катка – не менее 12 см, а для массового выхода на лед – 25 см.;
- ни в коем случае не выходите на ледяную поверхность водоема, если она рыхлая, а кое- где проступает вода;
- если вы видите, что лед под ногами становится все тоньше и начинает трескаться, необходимо вернуться в более безопасное место и как можно быстрее покинуть поверхность водоема;
- не выходите на лед, если вы один и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти вам на помощь;
- ни в коем случае не прыгайте по льду, также не стоит бегать по нему;
- если вы спасаете человека, который провалился под лед, не допускайте паники.