

Начальник ЛДП «Теремок»

Ежедневное меню для ЛДР «Теремок»

Дата : 03.06.2025 г.

Сезон : *весенне-летний период*

Неделя: *первая*

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша молочная «геркулесовая»	200	250	198	264
	Кофейный напиток с молоком	200	200	118,80	118,80
	Бутерброд с маслом	25	25	115	115
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого	485	550	559,8	652,45
Второй завтрак	Яблоко	100	100	47	47
	Итого	100	100	47	47
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	100	40,38	67,30
	Борщ с капустой и картофелем	200	250	82,0	102,5
	Гречневая каша рассыпчатая	150	180	230,45	276,53
	Котлеты, биточки, шницели	90	100	183,00	228,75
	Соус красный основной	55	55	31,0	31,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Чай с сахаром	200	200	28	28
	Итого	785	920	665,15	816,33
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1370	1570	1271,95	1515,78

Ответственная за питание:

Brief

Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»



Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 04.06.2025 г.

Сезон : весенне-летний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	250	145,20	181,50
	Чай с сахаром	200	200	28,0	28,0
	Сыр порциями	20	20	72,8	72,8
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	480	545	374,0	436,95
Второй завтрак	Сок натуральный	200	200	92,0	92,0
	Итого:	200	200	92,0	92,0
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60	100	47,46	79,1
	Суп картофельный с бобовыми	200	250	173,48	216,86
	Плов из птицы	200	200	471,25	471,25
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	94,20	94,20
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Итого:	720	825	914,39	1016,06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1400	1570	1380,39	1545,01

Ответственная за питание:

Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»



Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 05.06.2025 г.

Сезон : *весенне-летний период*

Неделя: *первая*

День: *3 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	250	260,9	326,08
	Чай с сахаром	200	200	28,0	28,0
	Бутерброд с маслом	25	25	115,0	115,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	485	550	531,9	623,73
Второй завтрак	Апельсин	100	100	38,76	38,76
	Итого:	100	100	38,76	38,76
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	44,52	74,20
	Суп из овощей	200	250	98,37	122,96
	Картофель отварной	150	180	137,25	164,7
	Котлеты из птицы	100	100	245,0	245,0
	Соус красный основной	55	55	31,0	31,0
	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	200	118,0	118,0
	Хлеб пшеничный	30	30	70,32	82,25
	Итого:	795	920	744,46	838,11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1380	1570	1315,12	1500,60

Ответственная за питание:

Л.В.Логачева

Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ДДП «Теремок»



Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ДДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 06.06.2025 г.

Сезон : весенне-летний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200	250	218,0	224,065
	Чай с сахаром	200	200	28,0	28,0
	Сыр порциями	20	20	72,8	72,8
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	480	545	446,80	479,515
Второй завтрак	Сок натуральный	200	200	92,0	92,0
	Итого:	200	200	92,0	92,0
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	100	40,38	67,3
	Рассольник «Петербургский»	200	250	96,60	120,75
	Котлеты, биточки, шницели	90	100	183,0	228,75
	Макаронные изделия отварные	150	180	168,45	202,14
	Напиток лимонный	200	200	77,0	77,0
	Соус красный основной	55	55	31,0	31,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Итого:	785	920	666,75	809,19
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1465	1665	1205,55	1380,705

Ответственная за питание:

Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»



Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 07.06.2025 г.

Сезон : *весенне-летний период*

Неделя: *первая*

День: *5 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша молочная вязкая ассорти «Дружба»	200	250	213,50	284,30
	Чай с сахаром	200	200	28,0	28,0
	Бутерброд с маслом	25	25	115,0	115,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	485	550	484,5	581,95
Второй завтрак	яблоко	100	100	47,0	47,0
	Итого:	100	100	47,0	47,0
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60	100	47,46	79,1
	Суп картофельный с крупой	200	250	72,60	90,75
	Гречневая каша рассыпчатая	150	180	230,45	276,53
	Гуляш	100	120	182,25	218,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	94,20	94,20
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Итого:	740	885	697,28	841,53
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1325	1535	1228,78	1470,48

Ответственная за питание:

Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»



О.А. Пяткова Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 08.06.2025 г.

Сезон : *весенне-летний период*

Неделя: *первая*

День: *6 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	250	184,32	184,32
	Кофейный напиток с молоком	200	200	118,80	118,8
	Сыр порциями	20	20	72,8	72,8
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	480	545	503,92	530,57
Второй завтрак	Сок натуральный	200	200	92,0	92,0
	Итого:	200	200	92,0	92,0
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	44,52	74,20
	Борщ с капустой и картофелем	200	250	82,0	102,5
	Картофель отварной	150	180	137,25	164,7
	Соус красный основной	55	55	31,0	31,0
	Котлеты или биточки рыбные запеченные	100	100	143,75	143,75
	Кисель из концентрата	200	200	118,0	118,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Итого:	795	920	626,84	716,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1475	1665	1222,76	1338,97

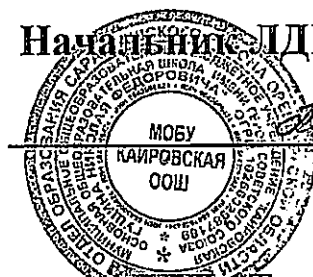
Ответственная за питание:

Л.В. Логачева

Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»



Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 09.06.2025 г.

Сезон : весенне-летний период

Неделя: первая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша молочная «Геркулесовая»	200	250	198,0	264,0
	Чай с сахаром	200	200	28,0	28,0
	Бутерброд с маслом	25	25	115,0	115,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	485	550	469,00	561,65
Второй завтрак	апельсин	100	100	38,76	38,76
	Итого:	100	100	38,76	38,76
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	100	40,38	67,30
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	128,04	160,05
	Горошница	150	180	204,80	245,80
	Котлеты, биточки, шницели	90	100	183,00	228,75
	Соус красный основной	55	55	31,0	31,0
	Напиток лимонный	200	200	77,0	77,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Итого:	785	920	734,54	892,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1370	1570	1242,30	1492,56

Ответственная за питание:

Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»



Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 10.06.2025 г.

Сезон : весенне-летний период

Неделя: первая

День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша молочная вязкая ассорти «Дружба»	200	250	213,50	284,30
	Кофейный напиток с молоком	200	200	118,80	118,80
	Сыр порциями	20	20	72,8	72,8
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	480	545	533,1	630,55
Второй завтрак	Сок натуральный	200	200	92,0	92,0
	Итого:	200	200	92,0	92,0
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60	100	47,46	79,1
	Суп с рыбными консервами	200	250	133,80	167,25
	Рагу из овощей	150	180	166,0	199,2
	Тефтели из говядины с рисом («ёжики»)	100	100	201,60	201,60
	Чай с сахаром	200	200	28,0	28,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Итого:	740	865	647,18	757,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1420	1610	1272,28	1479,95

Ответственная за питание:

Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»



Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 11.06.2025 г.

Сезон : весенне-летний период

Неделя: первая

День: 9 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	200	204,0	204,0
	Чай с сахаром	200	200	28,0	28,0
	Бутерброд с маслом	25	25	115,0	115,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	485	500	475,00	501,65
Второй завтрак	Апельсин	100	100	38,76	38,76
	Итого:	100	100	38,76	38,76
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	44,52	74,20
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	67,80	84,75
	Картофельное пюре	1560	180	137,25	164,70
	Соус красный основной	55	55	31,0	31,0
	Котлеты из птицы	100	100	245,0	245,0
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	94,20	94,20
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Итого:	795	920	690,09	776,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1380	1520	1203,85	1316,51

Ответственная за питание:

Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»

 Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская СОШ

Дата : 13.06.2025 г.

Сезон : весенне-летний период

Неделя: первая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	250	145,20	181,50
	Чай с сахаром	200	200	28,0	28,0
	Сыр порциями	20	20	72,8	72,8
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	480	545	374,00	436,95
Второй завтрак	Сок натуральный	200	200	92,0	92,0
	Итого:	200	200	92,0	92,0
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	100	40,38	67,3
	Рассольник «Петербургский»	200	250	96,60	120,75
	Картофель тушеный с курицей	200	200	111,0	111,0
	Напиток лимонный	200	200	77,0	77,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	720	825	452,98	530,7
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1400	1570	918,98	1059,65

Ответственная за питание:



Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»



Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 14.06.2025 г.

Сезон : весенне-летний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша молочная «геркулесовая»	200	250	198	264
	Кофейный напиток с молоком	200	200	118,80	118,80
	Бутерброд с маслом	25	25	115	115
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого	485	550	559,8	652,45
Второй завтрак	Яблоко	100	100	47	47
	Итого	100	100	47	47
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	100	40,38	67,30
	Борщ с капустой и картофелем	200	250	82,0	102,5
	Гречневая каша рассыпчатая	150	180	230,45	276,53
	Котлеты, биточки, пницели	90	100	183,00	228,75
	Соус красный основной	55	55	31,0	31,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Чай с сахаром	200	200	28	28
	Итого	785	920	665,15	816,33
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1370	1570	1271,95	1515,78

Ответственная за питание:

Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»



Л.В. Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 15.06.2025 г.

Сезон : *весенне-летний период*

Неделя: *первая*

День: 2 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	250	145,20	181,50
	Чай с сахаром	200	200	28,0	28,0
	Сыр порциями	20	20	72,8	72,8
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	480	545	374,0	436,95
Второй завтрак	Сок натуральный	200	200	92,0	92,0
	Итого:	200	200	92,0	92,0
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60	100	47,46	79,1
	Суп картофельный с бобовыми	200	250	173,48	216,86
	Плов из птицы	200	200	471,25	471,25
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	94,20	94,20
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Итого:	720	825	914,39	1016,06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1400	1570	1380,39	1545,01

Ответственная за питание:

Л.В. Логачева

Л.В.Логачева

Начальник ЛДП «Теремок»

Пяткова О.А.



Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Сезон : *весенне-летний период*

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	250	260,9	326,08
	Чай с сахаром	200	200	28,0	28,0
	Бутерброд с маслом	25	25	115,0	115,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	485	550	531,9	623,73
Второй завтрак	Апельсин	100	100	38,76	38,76
	Итого:	100	100	38,76	38,76
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	44,52	74,20
	Суп из овощей	200	250	98,37	122,96
	Картофель отварной	150	180	137,25	164,7
	Котлеты из птицы	100	100	245,0	245,0
	Соус красный основной	55	55	31,0	31,0
	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	200	118,0	118,0
	Хлеб пшеничный	30	30	70,32	82,25
	Итого:	795	920	744,46	838,11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1380	1570	1315,12	1500,60

Ответственная за питание:

Beef

Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»

 Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 17.06.2025 г.

Сезон : весенне-летний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша пшениная молочная жидкая	200	250	218,0	224,065
	Чай с сахаром	200	200	28,0	28,0
	Сыр порциями	20	20	72,8	72,8
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	480	545	446,80	479,515
Второй завтрак	Сок натуральный	200	200	92,0	92,0
	Итого:	200	200	92,0	92,0
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	100	40,38	67,3
	Рассольник «Петербургский»	200	250	96,60	120,75
	Котлеты, биточки, шницели	90	100	183,0	228,75
	Макаронные изделия отварные	150	180	168,45	202,14
	Напиток лимонный	200	200	77,0	77,0
	Соус красный основной	55	55	31,0	31,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Итого:	785	920	666,75	809,19
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1465	1665	1205,55	1380,705

Ответственная за питание:



Л.В.Логачева



281 Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 18.06.2025 г.

Сезон : *весенне-летний период*

Неделя: *первая*

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша молочная вязкая ассорти «Дружба»	200	250	213,50	284,30
	Чай с сахаром	200	200	28,0	28,0
	Бутерброд с маслом	25	25	115,0	115,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	485	550	484,5	581,95
Второй завтрак	яблоко	100	100	47,0	47,0
	Итого:	100	100	47,0	47,0
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60	100	47,46	79,1
	Суп картофельный с крупой	200	250	72,60	90,75
	Гречневая каша рассыпчатая	150	180	230,45	276,53
	Гуляш	100	120	182,25	218,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	94,20	94,20
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Итого:	740	885	697,28	841,53
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1325	1535	1228,78	1470,48

Ответственная за питание:

Beef

Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»

 Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 19.06.2025 г.

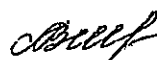
Сезон : *весенне-летний период*

Неделя: *первая*

День: *6 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	250	184,32	184,32
	Кофейный напиток с молоком	200	200	118,80	118,8
	Сыр порциями	20	20	72,8	72,8
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	480	545	503,92	530,57
Второй завтрак	Сок натуральный	200	200	92,0	92,0
	Итого:	200	200	92,0	92,0
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	44,52	74,20
	Борщ с капустой и картофелем	200	250	82,0	102,5
	Картофель отварной	150	180	137,25	164,7
	Соус красный основной	55	55	31,0	31,0
	Котлеты или биточки рыбные запеченные	100	100	143,75	143,75
	Кисель из концентрата	200	200	118,0	118,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Итого:	795	920	626,84	716,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1475	1665	1222,76	1338,97

Ответственная за питание:



Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»



Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 20.06.2025 г.

Сезон : весенне-летний период

Неделя: первая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша молочная «Геркулесовая»	200	250	198,0	264,0
	Чай с сахаром	200	200	28,0	28,0
	Бутерброд с маслом	25	25	115,0	115,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	485	550	469,00	561,65
Второй завтрак	апельсин	100	100	38,76	38,76
	Итого:	100	100	38,76	38,76
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	100	40,38	67,30
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	128,04	160,05
	Горошница	150	180	204,80	245,80
	Котлеты, биточки, шницели	90	100	183,00	228,75
	Соус красный основной	55	55	31,0	31,0
	Напиток лимонный	200	200	77,0	77,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Итого:	785	920	734,54	892,15
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1370	1570	1242,30	1492,56

Ответственная за питание:

Л.В. Логачева

Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»



Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 21.06.2025 г.

Сезон : весенне-летний период

Неделя: первая

День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша молочная вязкая ассорти «Дружба»	200	250	213,50	284,30
	Кофейный напиток с молоком	200	200	118,80	118,80
	Сыр порциями	20	20	72,8	72,8
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	480	545	533,1	630,55
Второй завтрак	Сок натуральный	200	200	92,0	92,0
	Итого:	200	200	92,0	92,0
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	60	100	47,46	79,1
	Суп с рыбными консервами	200	250	133,80	167,25
	Рагу из овощей	150	180	166,0	199,2
	Тефтели из говядины с рисом («ёжики»)	100	100	201,60	201,60
	Чай с сахаром	200	200	28,0	28,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Итого:	740	865	647,18	757,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1420	1610	1272,28	1479,95

Ответственная за питание:

Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»



Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 22.06.2025 г.

Сезон : *весенне-летний период*

Неделя: *первая*

День: *9 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	200	204,0	204,0
	Чай с сахаром	200	200	28,0	28,0
	Бутерброд с маслом	25	25	115,0	115,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	485	500	475,00	501,65
Второй завтрак	Апельсин	100	100	38,76	38,76
	Итого:	100	100	38,76	38,76
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	44,52	74,20
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	67,80	84,75
	Картофельное пюре	1560	180	137,25	164,70
	Соус красный основной	55	55	31,0	31,0
	Котлеты из птицы	100	100	245,0	245,0
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	94,20	94,20
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Итого:	795	920	690,09	776,10
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1380	1520	1203,85	1316,51

Ответственная за питание:

Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»



—/ Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская СОШ

Дата : 23.06.2025 г.

Сезон : *весенне-летний период*

Неделя: *первая*

День: *10 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	250	145,20	181,50
	Чай с сахаром	200	200	28,0	28,0
	Сыр порциями	20	20	72,8	72,8
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	480	545	374,00	436,95
Второй завтрак	Сок натуральный	200	200	92,0	92,0
	Итого:	200	200	92,0	92,0
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	100	40,38	67,3
	Рассольник «Петербургский»	200	250	96,60	120,75
	Картофель тушеный с курицей	200	200	111,0	111,0
	Напиток лимонный	200	200	77,0	77,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого:	720	825	452,98	530,7
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1400	1570	918,98	1059,65

Ответственная за питание:

Л.В.Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ЛДП «Теремок»



Пяткова О.А.

Ежедневное меню для ЛДП «Теремок»

при МОБУ Каировская ООШ

Дата : 24.06.2025 г.

Сезон : весенне-летний период

Неделя: первая

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции		Калорийность	
Завтрак	Каша молочная «геркулесовая»	200	250	198	264
	Кофейный напиток с молоком	200	200	118,80	118,80
	Бутерброд с маслом	25	25	115	115
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Хлеб ржаной	30	40	57,68	72,4
	Итого	485	550	559,8	652,45
Второй завтрак	Яблоко	100	100	47	47
	Итого	100	100	47	47
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	60	100	40,38	67,30
	Борщ с капустой и картофелем	200	250	82,0	102,5
	Гречневая каша рассыпчатая	150	180	230,45	276,53
	Котлеты, биточки, шницели	90	100	183,00	228,75
	Соус красный основной	55	55	31,0	31,0
	Хлеб пшеничный	30	35	70,32	82,25
	Чай с сахаром	200	200	28	28
	Итого	785	920	665,15	816,33
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1370	1570	1271,95	1515,78

Ответственная за питание:

Л.В.Логачева