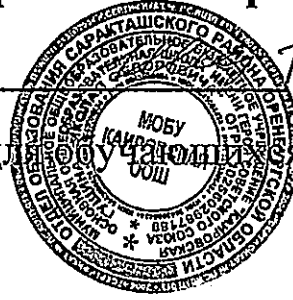


УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ Каировская ООШ

Шлома Л.Н

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет



Дата : 22.02.2024

Сезон : *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *4 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Неделя 1 День 4	Салат витаминный	60	54,0
Завтрак	Макаронные изделия отварные	200	224,60
	Гуляш из филе кур	100	203,0
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,20
	Хлеб пшеничный	30	70,32
	Хлеб ржаной	30	57,68
	<b>Итого:</b>		<b>703,80</b>

Ответственная за питание:

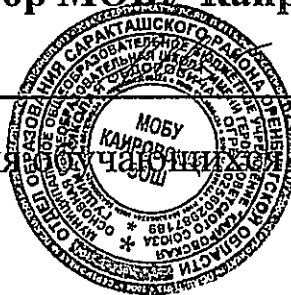
Л. В. Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ Каировская ООШ

/ Шлома Л.Н

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ



Дата : 22.02.2024

Сезон : *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *4 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Неделя 1 День 4	Салат витаминный	100	86,4
Завтрак	Макаронные изделия отварные	200	224,60
	Гуляш из филе кур	100	203,0
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,20
	Хлеб пшеничный	35	82,25
	Хлеб ржаной	40	72,4
Второй завтрак	Чай с сахаром	200	28,0
	Кондитерское изделие (вафли)	40	190,17
	<b>Итого за день:</b>		<b>981,02</b>

Ответственная за питание:

Л. В. Логачева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Кайроровская ООШ

/ Шлома Л.Н

Ежедневное меню для обучающихся 1-4 классов и старше

Дата : 22.02.2024

Сезон : *осенне-зимний период*

Неделя: *первая*

День: *4 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Макаронные изделия отварные	200	224,6
	Гуляш из филе кур	100	203,0
	Компот из смеси сухофруктов	200	94,20
	Хлеб пшеничный	35	82,25
	Хлеб ржаной	40	72,4
	<b>Итого:</b>		<b>676,45</b>

Ответственная за питание:



Л. В. Логачева